# Los 6 mejores balnearios de Cantabria para desconectar rodeados de naturaleza

**1. Balneario de La Hermida**

Situado en el Desfiladero de La Hermida, entre los Picos de Europa, este balneario destaca por sus aguas hipertermales a 60 ° C, reconocida por sus propiedades terapéuticas. Ofrece experiencias únicas como su cueva termal exterior y un circuito termolúdico. Su ubicación en un entorno natural incomparable lo convierte en un lugar perfecto para la desconexión.

**2. Gran Hotel Balneario de Puente Viesgo**

Enclavado en el Valle de Toranzo, este balneario combina historia y modernidad. Sus aguas mineromedicinales son ideales para tratamientos reumatológicos y respiratorios. Destaca su Templo del Agua y la Piscina de Flotación. Además, se encuentra cerca de las cuevas prehistóricas de El Castillo, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

**3. Balneario de Solares**

Con más de ocho siglos de historia, este balneario se nutre del Manantial de Fuencaliente. Sus aguas bicarbonatadas y cálcicas son reconocidas por sus propiedades terapéuticas. Entre sus instalaciones destaca el Balnea Romana, un circuito inspirado en las antiguas termas de Caracalla.

**4. Balneario de Liérganes**

Ubicado en la pintoresca villa de Liérganes, este balneario ofrece aguas sulfuradas y cálcicas con propiedades terapéuticas. Destaca su histórica piscina, conocida como "La Piscina del Rey", y su entorno natural ideal para paseos y relajación.

**5. Balneario de Alceda**

En el Valle de Toranzo, este balneario se encuentra rodeado de un parque de siete hectáreas con árboles centenarios. Sus aguas cloruro-sódicas y sulfatadas son ideales para tratamientos dermatológicos y respiratorios. Ofrece programas personalizados de bienestar y belleza.

**6. Balneario de Caldas de Besaya**

Fundado en 1826, este balneario es el más antiguo de Cantabria. Sus aguas mineromedicinales a 37 °C son reconocidas por sus propiedades terapéuticas. El complejo cuenta con un parque de 15 hectáreas y ofrece tratamientos de hidroterapia y bienestar.

Cada uno de estos balnearios ofrece una experiencia única de relajación y bienestar en entornos naturales excepcionales. Si necesitas más información o ayuda para planificar tu escapada, no dudes en consultarme.